



S. VILLEROT/REA

# Le cerveau trinque

**C'**est souvent à l'adolescence, qu'on commence à fumer du cannabis. Une récente étude européenne montre qu'en troisième un garçon sur quatre et plus d'une fille sur cinq ont franchi le pas. En outre, 3% des jeunes de 15 ans fument régulièrement. Quels effets peut avoir cette consommation précoce sur le cerveau? Des effets délétères, selon une étude internationale portant sur 1 037 personnes nées dans la ville néo-zélandaise

de Dunedin entre 1972 et 1973. Ces dernières ont été soumises à des évaluations de leur santé et de leur comportement tous les deux ans de 5 à 38 ans. Or, en comparant les tests cognitifs des fumeurs de cannabis avec ceux des non-fumeurs, les chercheurs ont découvert qu'à 38 ans ceux qui fumaient des joints depuis l'adolescence avaient perdu des points de QI. Jusqu'à 8 points pour les consommateurs les plus réguliers, avec des résultats moindres dans les domaines de la mémoire, de la compréhension verbale et de la vitesse d'exécution. Ces personnes avaient le plus de problèmes de mémoire et d'attention. Les chercheurs ont neutralisé les autres facteurs possibles : maladie psychiatrique, alcool, tabac, autre drogue, niveau d'études, etc. Conclusion : le cannabis pourrait avoir des effets particulièrement néfastes sur le cerveau en formation. Il est urgent d'améliorer la prévention.

(1) *Proceedings of the National Academy of Science (PNAS)*, 27/8/12.