



**Certaines personnes peuvent présenter des complications graves :**

## DENGUE

Hémorragie  
(perte de sang importante)

\* La prise d'aspirine ou d'ibuprofène augmente le risque d'hémorragie

## ZIKA

- Syndrome de Guillain Barré  
- Malformations congénitales du système nerveux chez le nouveau-né de mère infectée pendant la grossesse

## CHIKUNGUNYA

Complications sévères chez le nouveau-né infecté pendant l'accouchement

## DENGUE



- Fièvre (39/40°C)
- Maux de tête
- Courbatures
- Plaques rouges sur le corps

## ZIKA



- Fièvre (38-38,5°C)
- Maux de tête, fatigue
- Courbatures
- Douleurs articulaires
- Eruption cutanée sur le corps et le visage +/- démangeaisons
- Conjonctivite, yeux rouges

## CHIKUNGUNYA



- Fièvre (39/40°C)
- Maux de tête, fatigue
- Douleurs articulaires, parfois persistantes ou récidivantes

**Si vous présentez plusieurs de ces signes :**

Protégez-vous des piqures

Vous éviterez ainsi de contaminer votre entourage

Consultez un médecin

Cela déclenchera une action de démoustication par les services municipaux

Eliminez les gîtes larvaires

Au moins une fois par semaine

**NE PRENEZ NI ASPIRINE NI IBUPROFENE \***

*Pour éviter de tomber malade...*

*Pour éviter de transmettre la maladie à d'autres...*

**Protégez-vous**

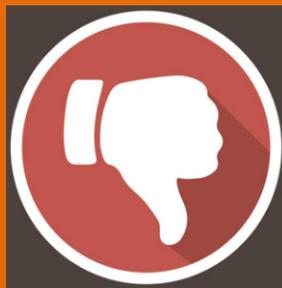


## Les répulsifs cutanés efficaces (recommandés)



Substances actives et concentrations		Nombre maximal d'application(s) quotidienne(s)				
		≥ 6 mois et tant que l'enfant ne marche pas	Dès que l'enfant marche et jusqu'à 2 ans	>24 mois à 12 ans	> 12 ans	Femmes enceintes
DEET	20% -30%	1	2	2	3	3
	34% - 50%	Ne pas utiliser	Ne pas utiliser	Utilisable uniquement si épidémie	3	Utilisable uniquement si épidémie
IR3535	20%	1	2	2	3	3
	25%- 35%	Ne pas utiliser	Ne pas utiliser	2	3	Ne pas utiliser
KBR3023 (icaridipine)	20%	Ne pas utiliser	Ne pas utiliser	2	3	3
	25%	Ne pas utiliser	Ne pas utiliser	2	3	Ne pas utiliser
PMDRBO	19% à 25%	1	2	2	3	Ne pas utiliser

## Les répulsifs cutanés inefficaces (non-recommandés)



- IR 3535 à 10 ou 15%
- DEET à 7%
- Picaridine à 9,3 ou 10%
- Citronnelle
- Bracelets anti-moustiques
- Huiles essentielles
- Appareils à ultrasons
- Homéopathie
- Rubans/papiers/autocollants gluants sans insecticide



## Les conseils du pharmacien:



### *Quel répulsif choisir?*

Votre pharmacien pourra vous aider à faire le choix d'un répulsif efficace qui vous convient

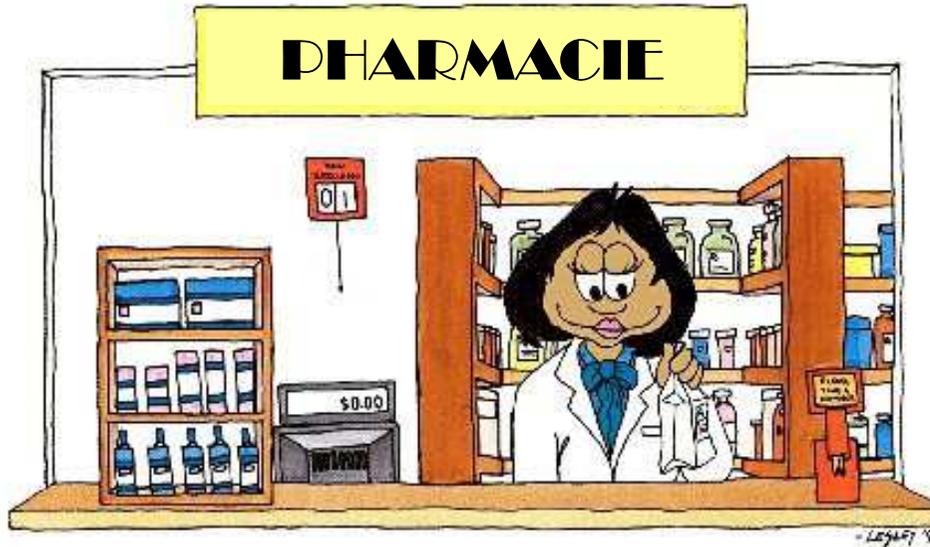
### *Vous avez des lésions cutanées?*

Eviter les zones lésées et rincez soigneusement si vous en avez mis par erreur



### *Vous êtes enceinte...*

- Utiliser de préférence une moustiquaire imprégnée d'insecticide
- Porter des manches longues et pantalons amples
- Limiter les sorties, en particulier au lever et coucher du soleil
- Utiliser la concentration minimale efficace



*Et le visage?* Vous pouvez vous mettre du répulsif sur le visage, mais pas directement! Mettez-le sur vos mains d'abord, puis étaler le sur le visage en évitant les yeux et la bouche.

### *Vous allaitez...*

Ne pas appliquer le répulsif au niveau du sein et se laver les mains avant la mise au sein

### *Vous avez des enfants...*

- Mêmes conseils que pour les femmes enceintes
- Le répulsif doit être appliqué par un adulte
- Ne pas appliquer de répulsif sur les mains des enfants

### *Répulsif et crème*

*solaire?* Appliquez la crème solaire au moins 20 minutes avant le répulsif

### *Vous portez des lentilles?*

Evitez de manipuler vos lentilles après application d'un répulsif (risque d'irritation des yeux et d'altération des lentilles, notamment avec le DEET)

### *Vous êtes asthmatiques?*

Evitez la manipulation de perméthrine (insecticide) et privilégiez les vêtements et/ou moustiquaires imprégnés

### *La totale?*

- Portez des vêtements amples, couvrants, imprégnés d'insecticide (pyréthrine),
- Utilisez un répulsif cutané sur les zones découvertes
- Fermer les fenêtres et mettez la clim ou le ventilateur
- Dormez sous une moustiquaire
- Utilisez les insecticides à diffusion continue pour l'intérieur