

Bien choisir un répulsif corporel

La protection individuelle contre les moustiques peut nécessiter l'emploi de répulsifs corporels, produits chimiques dont l'utilisation demande quelques précautions.

La substance active du produit (parfois un mélange) et sa concentration devraient être indiquées sur l'emballage, avec les recommandations et précautions d'emploi, en français, ce qui est loin d'être toujours le cas. La multiplicité des appellations, pour une même substance chimique, et des unités utilisées pour la concentration (g/l, g/g, %) ne facilite pas toujours la compréhension. Les informations inscrites sur l'emballage sont parfois en anglais, la traduction très approximative étant apposée via une étiquette papier qui s'efface rapidement après quelques utilisations. Prenez le temps de vous renseigner pour faire un choix éclairé. En pharmacie, interrogez précisément le professionnel qui doit pouvoir vous renseigner.

Les recommandations sanitaires pour les voyageurs de l'Institut de Veille Sanitaire (INVS) sur les substances actives contenues dans les répulsifs corporels sont les suivantes :

Substance active recommandée	Concentration de la substance active	Nombre d'applications par jour			
		Dès que l'enfant marche et jusqu'à 24 mois	De 2 à 12 ans	➤ 12 ans	Femmes enceintes
DEET (N1,N-diéthyl-m-toluamide)	20 à 30 %	2(*)	2	3	3
	Supérieure à 30%			3	
IR 3535 (N-acétyl-N-butyl-β-alaninate d'éthyle)	20 à 35 %	2	2	3	3
	Supérieure à 25%		2	3	
KBR 3023 (Carboxylate de Sec-butyl 2-(2-hydroxyéthyl)pipéridine-1 / Icaridine / Picaridine)	20 %		2	3	3
	25 %		2	3	
PMDRBO (mélange de cis- et trans-p-menthane-3,8 diol / Citriodiol®)	19 à 25 %	2	2	3	

(*) restriction d'usage chez l'enfant de moins de 2 ans ; utilisable sur une période courte, en cas de risque élevé de transmission d'une maladie vectorielle, en respectant le nombre d'applications par jour

Les répulsifs cutanés sont à appliquer sur toutes les parties du corps non couvertes, mais pas sur les mains chez l'enfant. Les produits en spray ne doivent pas être pulvérisés directement sur le visage mais être appliqués sur les mains, on frottera le visage ensuite. Evitez le contact avec les yeux. N'appliquez pas sur les muqueuses ou sur des lésions cutanées étendues.

La durée de protection varie de 4 à 8 heures. Renouvelez l'application après une baignade. La crème solaire doit être appliquée avant le répulsif, avec un délai de 20 minutes entre les deux applications. Chez la femme allaitante, il faut veiller à ne pas appliquer au niveau du sein et à se laver les mains avant la mise au sein.

Il est fortement recommandé de **ne pas utiliser** les bracelets anti-insectes, les huiles essentielles dont la durée d'efficacité est généralement inférieure à 20 minutes, les appareils sonores à ultrasons, la vitamine B1, l'homéopathie, les rubans, papiers et autocollants gluants sans insecticide. Enfin, porter des vêtements couvrants et de couleur claire permet de limiter les piqûres. Et n'oubliez pas que la lutte anti-moustiques passe **d'abord et avant tout** par l'élimination des gîtes larvaires.