

Retrouvez le test sur [url.quechoisir.org/creme516](http://url.quechoisir.org/creme516)

MEILLEUR CHOIX



**La Roche Posay Anthelios, spray application facile 30**

19,50 € les 200 ml | ★★ | 15,3/20

► Anthelios est un très bon photoprotecteur. Et il protège bien contre les UVA. Sa texture légère facilite l'application. Son parfum est frais et discret. Côté composition, ni allergène ni perturbateur endocrinien. La liste des ingrédients est lisible. On regrette l'absence d'indication sur les quantités de produits à appliquer et de mise en garde sur le danger de s'exposer aux heures les plus chaudes.

BON CHOIX



**Vichy capital soleil spray 30**

16 € les 200 ml | ★★ | 15,1/20

► Très populaire en pharmacie, la crème solaire de Vichy s'en sort également très bien. Le facteur UVB mesuré dépasse celui annoncé: 44 au lieu de 30. Il offre une bonne protection UVA. Ni substances indésirables ni allergènes. Elle aurait été classée *ex aequo* avec Anthelios si elle présentait les mêmes qualités cosmétiques. Un bémol qui lui vaut une note légèrement plus basse.

MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ PRIX



**Mixa lait solaire tolérance optimale 30**

11,95 € les 200 ml | ★★ | 14,7/20

► Une protection contre les UVB supérieure à l'indice affiché. Celle contre les UVA est bonne. Sans parfum ni allergènes, ce lait convient bien aux peaux ayant tendance à développer des allergies. Et il est agréable à utiliser. Seul défaut: il contient du phénoxyéthanol, un conservateur dont les autorités sanitaires recommandent la diminution dans les produits pour les tout-petits (et l'interdiction sur la zone du siège).

NE PAS ACHETER



**Sephora crème solaire ajustable 15-30-50**

22,90 € les 100 ml | ■ | 6/20

► Trouvaille de Sephora, la protection solaire ajustable. En mélangeant un produit d'indice 15 avec un autre d'indice 50, on obtient un FPS de 55,8 au lieu des 30 annoncés. En outre, bien qu'ultraprotectrice contre les UVB, cette crème ne protège pas assez des UVA. Enfin, elle contient un filtre solaire à effet perturbateur endocrinien. Un produit aux performances aléatoires et cher que nous déconseillons.

L'INI POUR QUE CHOISIR

APPRECIATION GLOBALE	PROTECTION UVB	COMPOSITION	ÉTIQUETAGE	PRÉSENTATION	UTILISATION À 20 ET 40 °C	APPRECIATION		
						PROTECTION UVA	APPRECIATION	
NOTE SUR 20						FPS annoncé	FPS mesuré	
€/l			Ingrédients à éviter	Allergènes	Lisibilité	Conseils d'utilisation	Conditionnement	Suremballage
97,50	15,3	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
80	15,1	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
59,75	14,7	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
86,50	14,6	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
107,20	13,3	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
15,96	13,2	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
75	13,1	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
110	13	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
40	12,8	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
67,50	12,7	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
60	12,4	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
93,33	12	★★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
60	11,6	★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
171,43	11,3	★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
152	10,5	★	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
180	8	■	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
120	8	■	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
47	8	■	★★	★★★	★★★	★★★	★★★	★★★
229	6	■	n. t.	■	n. t.	■	★★	n. t.

**PEUT-ON S'Y FIER ?  
CRÈMES DE JOUR  
AVEC FILTRE**

Que valent les crèmes de jour avec un indice de protection solaire ? Pour le savoir, nous avons testé Nivea Q10+ et L'Oréal Paris triple active. Selon nos analyses, Nivea Q10+ offre un indice de protection supérieur à celui annoncé: 22,2 au lieu de 15. Son indice UVA est également satisfaisant. Ce produit peut donc rendre service au printemps, lorsqu'on prend le soleil sur les terrasses, mais on ne voit pas l'intérêt de l'utiliser tout au long de l'année, du moins sous nos climats. Pour L'Oréal Paris triple active, qui revendique un filtre UV, l'indice de protection mesuré ne dépasse pas 2,4. S'il s'agissait d'une crème solaire, elle n'aurait pas droit de cité dans cette catégorie, l'indice minimal autorisé étant de 6.

perturbateurs endocriniens. Les produits qui en contiennent sont pénalisés, compte tenu du niveau de risque présenté par chaque substance. Les allergènes, eux, sont recherchés et dosés afin de porter un jugement sur leur concentration. **Étiquetage.** Nous vérifions le respect des consignes de la Commission européenne

en matière d'étiquetage: allégations, mises en garde, conseils d'utilisation... **Présentation.** L'évaluation porte sur le suremballage et la présence d'un système de fermeture/verrouillage du flacon. **Utilisation à 20 et 40 °C.** Nous mesurons la facilité avec laquelle le produit est libéré à ces températures.

(1) Présence de phénoxyéthanol: conservateur à limiter chez les tout-petits.  
(2) Présence de cyclopentasiloxane: perturbateur endocrinien à faible risque œstrogénique.  
(3) Présence d'éthylhexyl methoxycinnamate: perturbateur endocrinien à risque œstrogénique et thyroïdien significatif.

(4) Présence de propylparaben: perturbateur endocrinien à risque œstrogénique significatif.  
n. t.: non testé.  
●: oui; -: non.  
★★★ TRÈS BON  
★★ BON  
★ MOYEN  
■ MÉDIOCRE  
■ MAUVAIS