

CRÈMES SOLAIRES

FLORENCE HUMBERT, RÉDACTEUR TECHNIQUE GAELLE LANDRY

L'efficacité n'est jamais totale

Bonne nouvelle : les produits solaires testés protègent bien contre les UVB et UVA, les rayons ultraviolets dont l'action est dangereuse pour notre santé. Les premiers demeurent au niveau de l'épiderme et provoquent les coups de soleil. Les UVA, eux, pénètrent profondément dans le derme. S'ils permettent de bronzer, ils sont en partie responsables du vieillissement prématuré de la peau et de la plupart des allergies. Mais, surtout, les UVA comme les UVB jouent un rôle majeur dans le développement des cancers de la peau.

Substances indésirables

Le facteur de protection solaire (FPS) indique le niveau de protection contre les UVB. Sauf pour Lancaster et Eucerin, les FPS mesurés par notre laboratoire se révèlent supérieurs à ceux mentionnés sur les étiquettes. Le spray Annemarie Börlind présente même un écart si important (49,4 au lieu de 20) que nous avons dû le pénaliser ! Côté UVA, nos crèmes solaires assurent une protection suffisante (sauf Sephora). Cela ne doit pas faire oublier la présence de substances indésirables, notamment des perturbateurs endocriniens, dans certains produits.

Enfin, aussi efficaces soient-elles, les crèmes solaires ne protègent jamais à 100% des effets nocifs des UV. Ainsi, un produit affichant un FPS de 30, soit une protection haute, laisse quand même passer 3,3% d'UVB. Il faut donc respecter quelques règles de bon sens : ne pas s'exposer aux heures les plus chaudes, mettre un produit solaire adapté à son type de peau, l'appliquer généreusement et souvent sur tout le corps. Pour les enfants, chapeau, crème, lunettes et même vêtements sont indispensables. Quant aux bébés, pas question de les exposer aux rayons du soleil. ♦



C. LITHELAND/REDUX/REA

19 CRÈMES SOLAIRES MOYENNE ET HAUTE PROTECTION

	PRIX
1 La Roche Posay Anthelios spray application facile 30	19,5
2 Vichy Capital soleil spray 30	16
3 Mixa Lait solaire tolérance optimale 30	11,9
4 Avène Spray 30	17,3
5 Lavera Spray solaire familial IP15 (bio)	13,4
6 Cien Spray solaire hydratant transparent 20 (Lidl)	3,99
7 Roc Soleil protection+, lait spray désaltérant 30	15
8 Biotherm Lait solaire 15	22
9 Nivea Sun Protect & bronze lait protecteur 20	8
10 L'Oréal Paris Sublime sun bronzage idéal 30	13,5
11 Ambre solaire Golden protect, lait protecteur embellisseur 20	12
12 Soleil Biofine Lait solaire ultra hydratant 30	14
13 Ambre solaire Clear protect +, spray protecteur transparent 30	12
14 Lancaster Sun beauty infrared technology lait bronzage sublime 15	30
15 Annemarie Börlind Sun care spray solaire 20	15,2
16 Clarins Spray solaire lait-fluide douceur 20	27
17 Eucerin Sun LEB protection crème-gel 25	18
18 Les cosmétiques design Paris Sun protection lait 30 (Carrefour)	11,7
19 Sephora Crème solaire ajustable 15-30-50	22,9

LIRE LE TABLEAU

Les 19 produits solaires analysés affichent un indice de protection moyenne (15 à 25) ou haute (30 à 50). **Protection UVB.** La vérification des facteurs de protection solaire (FPS) est réalisée *in vivo*, sur une dizaine de volontaires par produit, selon la méthode du « Colipa », publiée en 2006 par les

fabricants et en 2010 par l'Organisation internationale de normalisation (ISO). **Protection UVA.** Bien que le niveau de protection UVA ne soit pas indiqué sur l'étiquette, il doit correspondre au tiers du FPS. Pour chaque produit, la vérification se fait *in vitro*, selon les recommandations du Colipa. Pour cela, on évalue la transmission des UV à travers

une fine couche du produit tester appliqué sur une plaque de Plexiglas. La mesure est répétée plusieurs fois, avant et après irradiation. **Qualités cosmétiques.** 20 utilisateurs donnent leur avis (texture, étalement, rapidité d'absorption, etc.), raison de deux produits choisis. **Composition.** On relève sur les étiquettes la présence de

La protection fournie contre les UVA et les UVB prime dans notre jugement global. Mais nous avons également tenu compte de la présence d'allergènes et d'ingrédients indésirables comme les perturbateurs endocriniens.