

Se protéger des moustiques

Toujours désagréables, les piqûres peuvent devenir dangereuses si le moustique est infecté et porteur d'un virus. Longtemps cantonné aux destinations exotiques, le risque touche depuis peu le sud de la France. Se protéger devient impératif.

► Un risque nouveau

L'été 2010 fut inquiétant. Pour la première fois, le chikungunya et la dengue ont frappé sur la Côte d'Azur, avec deux malades à Nice et deux autres à Fréjus. Or, aucune de ces personnes n'avait voyagé, elles ont été piquées par des moustiques locaux. Le coupable a été identifié, il s'agit du redoutable moustique tigre (*Aedes albopictus*), responsable des épidémies de chikungunya et de dengue dans les zones tropicales. Exotique, il a débarqué il y a quelques années à Menton (06), et depuis, chaque été, il étend son territoire.

► La transmission de la maladie

Tout commence quand une femelle (ce sont elles qui ont besoin de sang pour pondre) pique une personne venant d'une zone contaminée, porteuse sans le savoir du virus de la dengue ou du chikungunya. Le moustique s'infecte puis transmet le virus à chaque individu piqué par la suite, jusqu'à 7 à 10 personnes. Lesquelles peuvent ensuite être piquées par d'autres moustiques, qui deviennent à leur tour vecteurs du virus.

► Lutter contre la présence des moustiques

Le moustique tigre n'est pas voyageur, il est arrivé malgré lui, ses œufs nichés au creux de pneus transportés par bateau. Adulte, il se montre casanier et vit dans un rayon de 50 mètres, au plus près des habitations. La femelle pond dès qu'elle trouve un peu d'eau stagnante, dans une coupelle de pot de fleurs, un vase, une grille d'évacuation des eaux, une gouttière qui se vide mal... Éviter l'invasion est donc possible. Pour cela, il importe d'empêcher le moustique de s'installer dans votre environnement immédiat, voici comment.

- Il faut traquer tous les supports d'eau stagnante sur le balcon, la terrasse ou dans le jardin, vider tous les récipients et les nettoyer une fois par semaine, afin de détruire les larves.
- Le bac de récupération d'eau de pluie est à recouvrir d'un tissu ou d'une moustiquaire.
- Le bassin d'ornement doit abriter des



GARO/PHANIE

Les diffuseurs d'insecticides ne doivent pas rester branchés toute la nuit.

poissons rouges, ils raffolent des larves.
→ Une couche d'huile sur la surface de l'eau tue les larves, elle les empêche de respirer.

► Éviter les piqûres

Les bonnes pratiques

- Porter des vêtements couvrants de couleur claire. Les tenues foncées, qui emmagasinent la chaleur, attirent les moustiques.
- Se doucher après un effort, car la transpiration est un attractif puissant.
- Faire fonctionner le ventilateur ou le climatiseur, les moustiques n'aiment ni le vent ni l'air frais.
- Éviter les parfums et les produits odorants, ils les attirent.
- Équiper les berceaux et les lits des tout-petits de moustiquaires, les répulsifs et les insecticides ne conviennent pas aux bébés.
- En zone à risques, installer des moustiquaires aux fenêtres et enduire l'extérieur des vêtements légers de spray insecticide avant de les porter.

► Les produits efficaces

Il existe deux grandes catégories de produits antimoustiques : les répulsifs les éloignent, les insecticides les tuent.

Les répulsifs

- Le DEET est la molécule la plus efficace, mais elle n'est pas anodine, les femmes enceintes et les enfants ne doivent pas y être exposés. Il faut la réserver aux zones où sévissent le paludisme, le chikungunya, la dengue ou la fièvre jaune. Le DEET fait fondre les plastiques, attention aux bracelets-montres et aux montures de lunettes.
- L'IR 3535 est une substance moins nocive, préférable en zone non infestée.
- Les durées de protection indiquées sur les flacons sont surestimées. Il faut renouveler l'application bien plus souvent pour être protégé : toutes les 2 heures et parfois moins (QC n° 494).

Les insecticides

- Les aérosols sont efficaces, ils tuent les moustiques immédiatement. Mais ils répandent un nuage chimique dans la pièce, il faut la quitter un moment et ne jamais pulvériser en présence d'enfants.
- Les diffuseurs envoient de l'insecticide à petites doses en continu dans la pièce. On dort en respirant un air pollué si on les laisse branchés toute la nuit.
- L'idéal, c'est de recourir au produit insecticide pour tuer les moustiques, puis de rouvrir les fenêtres pour assainir l'air. Mais cela suppose qu'elles soient équipées de moustiquaires.

► Les solutions inefficaces

Oubliez le naturel...

Bracelets, bougies, flacons, plaquettes, les produits et les accessoires à base d'huiles essentielles ou d'un extrait de plantes, citronnelle, géranium ou autre, sont légion. Inutile de s'en équiper, nos tests prouvent leur inefficacité. Les plantes n'arrêtent pas non plus les femelles en quête de sang.

... et les ultrasons

Qu'il s'agisse de dispositifs à brancher sur une prise ou à porter sur soi, les appareils à ultrasons sont sans effet, là encore nos essais l'ont clairement démontré.