

## Pâtes alimentaires



## Riz



## Chapelure



## Sucre



# nos assiettes

réalisées en laboratoire confirment que les cartons recyclés contiennent toujours plus d'huiles minérales que les cartons vierges, ce qui ne plaide pas en leur faveur. Mais, de façon étonnante, cette quantité détectée dans l'emballage ne conditionne pas le niveau de contamination de l'aliment. Nos résultats d'analyses prouvent que le carton peut contenir peu d'huiles mais les libérer abondamment ou être beaucoup plus chargé mais les retenir.

**Dans l'aliment.** La valeur de référence à ne pas dépasser a été établie par le comité mixte d'experts sur les additifs alimentaires de la FAO (l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture) et de l'OMS (Organisation mondiale de la santé). Elle correspond à 0,6 mg/kg pour les huiles minérales saturées, les seules que nous notons dans le tableau puisqu'il n'existe pas de données toxicologiques sur les huiles aromatiques détectées par les analyses. Cette valeur de 0,6 mg/kg est malheureusement très souvent dépassée. Parfois de peu et dans ce cas les produits ne sont pas pénalisés, ils sont notés ★. Mais on trouve souvent des teneurs près de 10 fois supérieures et même jusqu'à 50 fois plus élevées, ce

qui devient très préoccupant. Le couscous graine Tipiak, avec 35 mg/kg, et la chapelure Leader Price, avec 17 mg/kg, détiennent de tristes records, le premier possède un emballage en carton recyclé très chargé en huiles minérales, mais la seconde un emballage en carton vierge qui en contient peu. Dans le premier cas, c'est sans doute la présence de journaux dans les fibres recyclées qui explique ces fortes concentrations, dans le second cas ce sont exclusivement les encres d'impression employées sur le carton d'emballage.

« Depuis 2005, nous exigeons de la part de nos fournisseurs l'utilisation d'encres à faible odeur, faible migration, dites encres alimentaires, et nos emballages sont garantis par des certificats d'alimentarité du process, des encres et du carton, communiqués par nos fournisseurs », nous a pourtant affirmé Tipiak. Ce qui n'évite pas les concentrations record élevées qui sont passées dans la graine de couscous Tipiak, autant pour les huiles minérales saturées que pour les huiles minérales aromatiques. Notons, à l'inverse, le résultat correct de la semoule de couscous Eco+ de Leclerc. On le doit probablement à la décoration très sobre, minimale même, qui figure sur son emballage. ■

## 20 produits secs

	Dans l'emballage				Dans l'aliment	
	Fibres du carton	Huile minérale saturée	Huile minérale aromatique	Huile minérale saturée	Appréciation	Huile minérale aromatique
<b>Semoules de couscous</b>						
Eco+ (Leclerc) Semoule de couscous, moyenne	vierges	5	<1	0,9	★	0,4
Ferrero Graine de couscous fine	partiellement recyclées	129	38	4,4	■	1,1
Leader Price Couscous fin	vierges	43	12	4,7	■	0,8
Monoprix Couscous grain fin	recyclées	69	29	5,6	■	1,4
Auchan Couscous grain fin	recyclées	97	40	5,8	■	1,3
Golden Sun (Lidl) Couscous	recyclées	190	44	9,4	■	1,8
Tipiak Graine couscous, fin	recyclées	455	193	35	■	9,2
<b>Pâtes alimentaires</b>						
Turini (Leclerc) Spaghetti aux œufs frais	vierges	8,6	<2	1,1	★	0,2
Lustucru Spaghetti aux œufs frais	vierges	9,8	<3	1,6	■	0,3
Barilla Capellini n°1	recyclées	219	53	2,1	■	0,2
Combindo (Lidl) Tagliatelle, Pasta all'Uovo	vierges**	86	15	4,5	■	0,7
Carrefour Discount Tagliatelles aux œufs	vierges	20	<3	4,6	■	0,7
<b>Riz</b>						
Bon-Ri (Aldi) Riz long grain incolloable	vierges	3,5	<1,5	0,4	★★	0,3
Uncle Ben's Riz long grain	vierges	17	<3	0,5	★★	0,3
S.F.R.C (ED) Riz long grain étuvé	recyclées	120	29	3,5	■	0,8
Saint-Eloi (Intermarché) Riz long grain	vierges	22	9	5,5	■	1,3
<b>Chapelure</b>						
Tipiak Chapelure dorée	recyclées	77	25	4,8	■	0,8
Leader Price Chapelure	vierges	43	6	17	■	<1
<b>Sucre</b>						
Daddy Sucre en poudre	vierges	28	11	0,06	★★★	0,04
Dia Sucre en poudre***	recyclées	216	61	0,9	★	<0,1

★★★ TRÈS BON ★★ BON ★ MOYEN ■ MÉDIocre ■ MAUVAIS  
\* mg d'huile minérale par kilo de produit sec. \*\* Environ 10% de fibres recyclées. \*\*\* Emballage interne en papier.