



GARO/PHANIE

lumière

de fabrication touchent également les grandes marques. Sur les 29 ampoules fluo compactes de notre sélection, 11 n'obtiennent même pas la moyenne. En achetant au hasard sans tenir compte des résultats de nos essais en laboratoire, on risque la déception.

LES LED

Les LED se partagent en deux catégories, les spots et les ampoules classiques. Leur prix demeure prohibitif comparé à celui des fluo compactes, du coup elles ne se rentabilisent pas. C'est une bonne raison pour s'en passer. D'autant que, côté luminosité, la plupart éclairent peu : pas plus qu'une incandescence de 25 watts et souvent moins. Et puis, il y a les risques pour la vue, problème soulevé par l'Anses, l'Agence nationale de sécurité sanitaire, en 2010. Depuis, *Que Choisir* a effectué des tests de dangerosité en laboratoire (QC n° 492). Résultat, le risque est réel avec les spots LED, il faut les éviter. Les ampoules classiques en verre opaque et sans LED apparentes se révèlent, en revanche, sans danger pour les yeux. ■

Élisabeth Chesnais
Dossier technique Aissam Haddad

[1] Ponctuellement, on peut encore trouver quelques 40 watts en rayons. Les ampoules fabriquées avant le 1^{er} septembre 2011, date de leur interdiction, peuvent être recyclées.

SUR L'EMBALLAGE

Les points à vérifier

La réglementation est précise, les emballages des ampoules longue durée doivent indiquer les informations suivantes.

Température de couleur

Exprimée en degrés Kelvin, c'est une donnée fondamentale, c'est elle qui traduit une lumière chaude ou un blanc froid. Entre 2 700 et 3 200 K on est dans la lumière chaude, équivalente à celle de l'incandescence, à plus de 5 300 K dans la lumière froide, voire très froide avec l'appellation « lumière du jour » à 6 400 K.

Durée de fonctionnement

Les fluo compactes annoncent au minimum 6 000 heures et la surenchère à 10 000 heures devient courante. Mais les promesses des fabricants ne sont pas toujours tenues.

Temps d'allumage

L'allumage peut être quasi instantané ou exiger près d'une minute. L'emballage indique en secondes le temps nécessaire pour que l'ampoule atteigne 60 % de son flux lumineux.

Usage extérieur

La plage de température dans laquelle l'ampoule peut fonctionner est exprimée en degrés. En général, les fluo compactes n'aiment pas le froid.

Nombre de cycles allumage/extinction

Certaines fluo compactes supportent les allumages incessants, d'autres pas. Si l'ampoule doit être installée dans un lieu de passage ou dans les toilettes, vérifiez le chiffre inscrit sur l'interrupteur au dos de l'emballage, il s'agit du nombre de cycles garanti.

Flux lumineux

Il faut s'y habituer, la puissance en watts n'a plus de sens avec les ampoules basse consommation, ce sont les lumens qui comptent. Plus il y en a, plus ça éclaire. La mention exprimée en nombre de lumens figure obligatoirement, vérifiez. Quel flux lumineux pour remplacer une ampoule à incandescence :

- ▶ de 100 watts : 1 300 à 1 400 lumens
- ▶ de 75 watts : 920 à 970 lumens
- ▶ de 60 watts : 700 à 750 lumens
- ▶ de 40 watts : 410 à 430 lumens
- ▶ de 25 watts : 220 à 230 lumens

Quantité de mercure

Le mercure (Hg) est un métal toxique, moins il y en a mieux c'est. La quantité s'exprime en milligrammes, la réglementation fixait une limite de 5 mg, elle est réduite à 3,5 mg depuis le 1^{er} janvier pour les ampoules vendues au grand public mais la plupart sont à moins de 2 mg.

À RETENIR Les fluo compactes qui ne fonctionnent plus doivent être rapportées en magasin en vue de leur recyclage. La reprise est gratuite et obligatoire.

Usage avec un variateur

La plupart des fluo compactes sont inadaptées au variateur. Quand elles conviennent, le pictogramme n'est pas barré.



B. ROUX

